

H

Ø

T

Y

J

R

K

# *Danmarks Royale Skoleblad*



## **Klubben**

- kunst, sport + lektier

## **Trin 3**

- på druk + stoffer

## **Cuba**

- musik, drama,  
propaganda.....

Indeholder også:  
**kongelig  
reportage**

## Oktober

- 10.10. 7. kl. til Bornholm. 9. kl. til Berlin.
- 11.10. 8. kl. i praktik.
- 15.10. Motionsdag.
- 16.10. Efterårsferie (uge 42)
- 26.10. Englands møde for 8. kl.
- 27.10. Fællesemne for hele skolen – til d. 05.11.

## November

- 04.11. Cubansk aften på Højbo for forældre og børn.
- 07.11. Besøg fra Manchester – til. d. 12.11.
- 18.11. Skole/hjem-samtaler i 4. kl.  
Bestyrelsesmøde kl. 18.00 på Højbo.
- 22.11. Skole/hjem-samtaler i 9. kl.
- 25.11. Skole/hjem-samtaler i 4. kl.
- 27.11. Julemarked (skoledag).

## December

- 06.12. Projekt trin 3 – til d. 14.12.
- 15.12. Trin 3 fri.
- 17.12. Juleafslutning.
- 18.12. Juleferie.

## Deadlines for Højtryk

- 4/2010 deadline 22.11.2010 · udkommer 13.12.2010
- 1/2011 deadline 14.03.2011 · udkommer 11.04.2011
- 2/2011 deadline 30.05.2011 · udkommer 20.06.2011



**E**t skoleår er startet, og vi er kommet godt i gang i alle hjemmegrupperne. Særlig velkommen til alle nye børnehaveklasse børn og forældre, og ikke mindst til Troels vores nye lærer i 3. klasse, og til Regitze i 9. klasse. Jeg håber, I alle finder jer godt tilpas på vores skole.

Det har været en fornøjelse at komme tilbage efter sommerferien til Kalundborg Kommunes godkendelse af vores byggeprojekt. Først i oktober starter vi med tilbygningen ved salen, og derefter vil den gamle bygning blive taget ned, og det nye trinhus blive opført.

Der bliver afspærret, så det kun er muligt for varekørsel og personalet at komme op til hovedindgangen, al anden trafik skal foregå fra den store parkeringsplads.

I forlængelse af de sidste års arbejde med værdigrundlaget vil lærerne i dette skoleår få færdigbearbejdet læringsværdierne på de enkelte trin. Materialet vil være synligt på skolens hjemmeside efter efterårsferien.

Som det fremgår af årsplanen, har lærerne igen i år 3 kursus-dage. I år vil vi færdiggøre arbejdet omkring psykisk arbejdsmiljø. Målet er, at vi på Højbo har en nedskrevet stresspolitik. Vi har igennem sidste skoleår deltaget i et forebyggende arbejde sammen med 25 andre skoler, som har givet os gode redskaber, vi sammen med lærerne vil afprøve.

Vi fortsætter igen i år samarbejdet med Rørvig og Sdr. Jernløse Lilleskole. Vi vil i år arbejde videre i de etablerede fagudvalg. I november vil vi sammen med bestyrelserne og personalegrupperne fra de 3 skoler have et fællesforedrag af Laila Jensen, som vil fortælle os om arbejdsglæde og forebyggende tiltag for psykisk arbejdsmiljø.

Jeg kan anbefale jer at gå ind på skolens hjemmeside [www.højbo-friskole.dk](http://www.højbo-friskole.dk) med jævne mellemrum. Jean ajourfører siden med sedler og billeder, så gå ind under trinnene og se div. informationer.

#### HØJTRYK

Udgives af Højbo Friskole  
Ansvarshavende redaktør:  
Jeanne Schou Andersen.

#### Redaktion:

Tekst/indhold: Johna Pedersen.  
Billed/photoshop: Mie Neel  
Layout: Nono  
Korrektur: Jakob Erhardt Pedersen  
Tryk: Sejers Bogtryk.

Alle forældre skulle gerne have fået hæftet med oplysninger for dette skoleår. Hvis der skulle være nogen, som mangler, kan I kontakte kontoret.

Vi glæder os til et nyt og spændende skoleår på Højbo.

Venlig hilsen

Jeanne







# Folketinget vil ikke forhindre megaskoler

Ovenstående overskrift er taget direkte fra dagens avis. Og får mig - endnu en gang - til at glædes over vores gode friskole i passende lille udgave.

Det fremgår også af artiklen, at der over hele landet skyder stor-skoler op som konsekvens af, at kommunerne skal spare penge og derfor lægger flere skoler sammen.

Når megaskolerne ser ud til at blive fremtidens skoler er sammenlæggningerne ikke drevet af pædagogiske overvejelser, men af økonomi.

Lærerforeningens formand, Anders Bondo Christensen, er bekymret:

- Man tænker ikke på, at store uddannelsesmiljøer er mindre trygge end små. Det er vigtigt, at man opfatter skolen som andet end en læreanstalt. Det er et kultursted og har en dannelsesopgave, som kan blive forringet af megaskoler.

Et andet problem, der bliver fremhævet omkring megaskolerne, er, at al forskning viser, at jo mere nærværende ledelse man har, jo bedre bliver sparringen med lærerne, og jo bedre bliver undervisningen.

Ved siden af 'megaskoler' er der ingen tvivl om, at Højbo er en 'lilleput'.

Selv om vi i de senere år har udvidet elevtallet, så der nu må være 18 elever i klasserne, er det værd at lægge mærke

til, at det på kommunale skoler er tilladt at have 28 elever i hver klasse, og at det for resten er helt almindeligt, at der bliver givet dispensation for tallet, fordi kommunerne ikke har råd til at overholde klassekvotienten på 28.

Når vi i Højbos bestyrelse har besluttet det lidt større elevtal, er det ikke økonomien, der har været det drivende - selvom god økonomi naturligvis også er del af overvejelserne. En god økonomi er hele baggrunden for at kunne drive en god skole og for at kunne gøre noget af 'det sjove' - som fx at bygge ud, tilbyde kor, rejse, sætte ekstra lærerkræfter på, arrangere skolekoncerter osv.

Men bestyrelsens diskussioner om elevtal handler i virkeligheden mest om lige netop de spørgsmål, som Anders Bondo Christensen er bekymret over ved megaskolerne.

Tryghed - kender vi hinanden, kender de store elever de små, fungerer ordningen med følgenner? Kan vi få klasserne til at fungere - kan vi lave undervisning i trinnene, så de også fungerer - og kan vi blive ved med at have morgensang?

Dannelse - om kvalitet i undervisningen, om rejser og sammenhæng i undervisnings-tilbuddene hele vejen igennem klassetrinnene.

Og om skolen som kultursted - musik, kultur, teater, koncerter - og fx en bedre scene.

Med hensyn til den nærværende ledelse kan Højbo også være med. Når vi som bestyrelse hører om nyt fra skolen helt ned på lærer-, klasse- og elevniveau, og der er ingen tvivl om, at ledelsen er en synlig og aktiv del af hverdagen på vores skole.

Jeg skriver ikke dette for at pege fingre - og jeg er overbevist om, at der også er store skoler, der matcher opgaven og får en god skole ud af rammevilkårene.

Men jeg er også overbevist om, at vi har en skole, som vi skal være glade for og stolte af.

Det, som lærerforeningens formand efterlyser på de store skoler, er en helt naturlig del af Højbos hverdag og daglige liv.

Det er værd at blive mindet om en gang imellem!

/ Lise Mortensen Høy



## Velkommen til Helle, Sune og Troels

### Er du Højbos nye fundraiser?

Der ligger rigtig mange penge rundt om i fondene - og dem vil Højbo gerne have del i.

Derfor søger vi to personer i forældrekredsen, der har erfaring med at søge fonde - og vil søge fonde for skolen.

Arbejdet tæller som forældrearbejde.

Henvendelse til:  
Jeanne Schou.

### Er du Højbos nye indkøber?

Er du tilbudsjæger og super prisbevidst? Og har du en stor bil? Så kan du få jobbet som indkøber til Højbo.

Du skal kunne rykke ud inden for få dage - og køre efter de gode tilbud, når skolen mangler grej. Lige fra et tv, et kabel, nye skabe osv.

Arbejdet tæller som forældrearbejde.

Henvendelse til:  
Jeanne Schou.

**"Hallo, ich bin Helle. Wie geht es euch?"**

**J**eg har nu været på Højbo Friskole i et halvt års tid og har glæden ved at undervise jeres børn i tysk. Herudover underviser jeg også i dansk og faget bevægelse.

Om mig selv kan jeg fortælle, at jeg er 25 år, født og opvokset på sydsjælland omkring Faxe. Jeg er uddannet på Haslev Seminarium med linjefagene tysk, dansk, billedkunst og religion. Jeg har 1 års undervisningserfaring i tysk fra anden skole. Privat bor jeg i Roskilde.

Udover mit arbejde som lærer er jeg i min fritid en passioneret kunstner. Jeg maler selv, og jeg nyder at besøge kunstudstillinger.

Tysksproget har altid fascineret mig. En af grundene har bestemt været de lærere, jeg har haft i tysk igennem mit uddannelsesforløb, lige fra folkeskolen og frem til lærerseminariet. Deres glæde ved faget tysk har smittet af på mig på en positiv måde, således at jeg selv ønskede at lære tysk fra mig og forsøge at videregive min glæde til sproget. Det kan dog til tider være svært grundet de fordomme, der er tilknyttet tyskfaget. Jeg vil gøre ihærdige forsøg på at få brudt de barrierer, der er hos eleverne for at opnå en god undervisning.

Jeg har fået en rigtig god start og er blevet taget godt

imod af kolleger og elever, og jeg nyder at være her. Det er skønt at arbejde på en skole med så god en atmosfære, som der er på Højbo.

/ Helle Lassen

### Sune

**J**eg hedder Sune Gjerulff Rasmussen, og jeg er uddannet fra Det Jyske Musik-konservatorium i 2008 fra linjen RMB (Rytmask Musik & Bevægelse).

Mit hovedfag har været guitar, SDS (sang, dans & spil) og pædagogik. Jeg har undervist i musik og arbejdet med børn siden 10. klasse.

Jeg er i øjeblikket bosat i København, hvor jeg spiller i forskellige orkestre, som strækker sig gennem alle genrer fra pop og rock til funk, soul og jazz. I min fritid spiller jeg basketball og nyder generelt at være aktiv.

/ Sune Gjerulff Rasmussen

### Troels

**H**ej, jeg hedder Troels og her et af de nye ansigter på Højbo. Jeg er nyuddannet lærer fra Blaagaard Seminarium med dansk som hovedfag. Derudover har jeg historie, billedkunst og religion. I år er jeg gruppelærer for 3. klasse og varetager derudover en del af specialundervisningen på skolen.



# Tryghed fra start

Jeg håber, I vil tage godt imod mig som en umusikalsk tekniktosse, fotonørd og generelt glad og smilende del af teamet på trin 1 og som ny lærer på Højbo.

Det er en god måde at få skolen til at hænge sammen på - på tværs af klasser og årgange; de små elever er meget trygge ved de store; også når det er blevet næsten to meter høje og går i størrelse 44 i sko, kan de sagtens have en af de små på skødet til morgensang.



Fra venstre mod højre: Ida, Marie, Dina, Sophus, William, Wilhelm.

## Kunst, sport og lektier i klubben

**Klubben er kommet godt i gang. Vi har søde glade børn, og vi har masser af aktiviteter.**

Til en start vil jeg gerne byde velkommen til de nye børn i klubben: Noel, Eske, Jakob, Mira, Hannah, Emil, Klara, Emilie og Søs fra børnehaveklassen, Agné fra 2. klasse og Jens fra 3. klasse. Velkommen til!

### Kunst

Mandag, tirsdag fra 12.30 til 15.30 har Inger værksted i Billedkunst. Her er der mulighed for at male, arbejde med ler - og for at lave kunst af skrot i 'skrotværkstedet'. Det sidste kræver en lille forklaring. Vi har et par kasser med knapper, kartoner, strøm-

per - alle mulige genbrugsting, som børnene bruger til at fremstille kunst.

Det kommer der mange flotte værker ud af. Det bliver også Inger, der senere på året kommer til at hjælpe børnene med julegaverne.

### Sport

Vi er glade for, at vi har salen næsten hver eftermiddag. Her har vi bordtennis, badminton, stikbold - og andre lege, alt efter hvad børnene gerne vil.

### Lektier i klubben

Jeg vil også gerne lige minde om, at Klubben har tilbud om lektiecafe. Vi starter efter efterårsferien og kører igen til påske.

I får en særlig seddel om det,

når tiden nærmer sig.

### Forældremøde

Vi har haft forældremøde med forældrene til børnene i klubben. Ud af de 73 tilmeldte børn var der 11, der kom til mødet - nemlig forældrene til de nye børn; de ville gerne lige hilse på klubpersonalet.

Nu vi er ved personalet: Shireen er desværre stoppet i klubben, fordi hun ikke har tid til at være her, da hun skal passe sine studier på seminariet.

### Og så er der lige et opråb!

Jeg vil gerne bede jer om lige at give en hånd med oprydning, når I henter jeres børn. Det gør hverdagen meget lettere, hvis alle lige rydder egne legesager op - ellers er det altid de sidste børn, der hænger på





oprydningen!

Hvis børnene er i sandkassen, så smid lige 3-4 ting hen i kassen, så er det gjort.

Husk at sige farvel - så vi ved, at jeres børn er taget hjem. Ellers styrter vi rundt og leder efter dem!

Husk at sige, hvis I holder fødselsdag for klassen, ellers sidder vi med alt for meget personale i Klubben - når der er 18 børn, der går hjem!

*De allerbedste hilsner fra Dorte.*

## Røsnæstur og overnatning med 2. og 3. klasse

**V**i var utroligt heldige med vejret og havde en pragtfuld tur på Røsnæs. Humøret var højt hos alle elever.

På trods af startvanskeligheder med de offentlige transportmidler lykkedes det med hjælp fra lærer og forældre at få alle afsted til Røsnæs.

Dagen blev brugt til at samle sten og andet godt samt nyde den flotte natur. Efter en lang og hård tur rundt på Røsnæs, hvor børnene slæbte sig de sidste meter hjem, var der tid til et par timers aktiv leg på den nye legeplads.

Traditionen tro vendte vi tilbage til skolen med alle i god behold og sluttede en god dag af med optræden i salen, inden tiden kom til godnat-historie og soveposer.

Mange tak for en god tur.

*/ Sannie, Michael og Troels.*



## Lejrtur til Glænølejren

**Generelt om turen var det en rigtig fed og social tur.**

Børnene hyggede sig på alle mulige måder, og fungerede godt sammen både i de nemme, men også lidt mere krævende situationer. Alle eleverne i femte klasse var enige om, at selve stedet i Havnsø var rigtig godt udenfor. Der masser af plads at løbe rundt på og lege sammen. Stranden lå også tæt på, hvor man kunne kaste med sten, soppe og boltre sig rundt i sandet.

Indenfor hyggede børnene sig også, selvom det var et gammelt sted, og hverken sengene eller selve huset var af særlig god stand. Der var lidt be-

skidt, og der boede også nogen i huset, vi skulle tage hensyn til. Selvom det ikke var i top indenfor, så hyggede de sig alligevel, og når det var mørkt udenfor eller regnvej, så kunne børnene sagtens selv være i sovesalen eller pejsestuen og hygge sig med snak, guitar spil, eller spille spil.

Eleverne passede godt på hinanden, og der var ingen komplikationer i gruppen. Det store tema var miljø, som vi har haft i gruppetimerne. I de timer har vi både været på en genbrugsplads og et rensningsanlæg for at se, hvordan vi passer på miljøet.

På Glænø samlede vi skrald inden ene dag på stranden i en

strækning af en lille kilometer. Her fandt femte klasse rigtig meget skrald og samlede det sammen i store poser. Det blev til en hel del skrald, som vi også tog billeder af. Dem har vi sendt til kommunen.

Børnene var meget ivrige med at støtte miljøet, og især Kathrine Glud og Ibsen gik forrest, da der skulle samles op og hældes skrald i poser. Maja Høj var også i hopla og kom med en udtalelse: "Det er miljøet der gælder". Så motivationen var i top. Skraldet, sørgede vi for blev hentet, og kommunen blev rigtig glad for at høre om historien og ville gerne trykke den.

/ Thomas



## Tak fra Kommunen

Hej 5. kl. på Højbo friskole

Mange tak for Jeres indsats.  
Det er altid dejligt når nogen  
gør en indsats og hjælper miljøet.

Håber I havde en god lejr tur  
og at I kunne tænke jer at  
komme tilbage igen.

Venlig hilsen

René Olesen  
Afdelingsleder  
Trafik og Anlæg  
Dragsholm Kommune











Her vinker Deres udsendte til Dronningen

## Dronningen på Nekselø

Det er onsdag morgen, og Dronning Margrethe og Prins Henrik kommer til Havnsø i dag. Jeg står på havnen i Havnsø, sammen med Clara og min mor Lise, og venter på Prins Henrik.

NU kommer han råber alle, og der kom han i en lille gummi-båd. De lagde til, og han gik op på den røde løber, og direkte ind i en fin bil, for han skulle ikke være i Havnsø i dag. Han skulle nemlig ud og skyde fugle i en anden by.

Lidt senere kom Dronningen, hun kom også i den lille gummi-båd. Hun gik også op på den røde løber, og der efter op i den lille by.

Hun skulle nemlig op til K-salat og ind og kikke. Da hun havde været på K-salat skulle hun ud og kikke på lyngen.

Imens hun var på lyngen tog vi færgen til Nekselø, mig, mor og Clara havde fået speciel

tilladelse til og komme over på den lille ø. Dronningen skulle også over og kikke på øen. Da hun så endelig kom der over, sejlede hun i den lille fine kongelige chalup.

Du ved nok ikke hvad en chalup er? Men det er en meget lille fin båd med en motor, ca. 5 lag lak på dækket, og bladguld i stævnen, den er meget meget fin.

Hun kom der over, hun gik op på kajen og kikkede lidt og vinkede lidt. Derefter gik hun ind i en meget fin jeep og blev kørt op på nord spidsen og der skulle hun gå en lille tur med en natur-vejleder. Vi så hende igen da hun skulle op og kikke på Nekseløs kirke.

Hun var inde i kirken i lang tid og vi stod og ventede udenfor i lang tid.

Da hun så kom ud så var der en masse der tog billeder af hende, det gjorde vi også selv.

Bagefter skulle hun over i den gamle skolestue. Der efter ned og spise frokost hos en af de lokale.

Da hun havde spist, kørte hun ned til havnen i sin jeep. Og derefter sejlede hun ud til konge-skibet i chalupen.

### Fakta om Dronningen i Sejerø Bugten

1 Da hun kørte i sin jeep var der 4 andre jeeps med PET efter hende.

2 Før Prins Henrik kom ind i havnen kom der en anden gummi-båd ind med hans grav-hunde de skulle bare op på kajen og skide og bagefter ned i gummi-båden igen.

Skrevet af Maja H. 5. klasse



## Nyt fra trin 3

**På nuværende tidspunkt er vi godt i gang og har allerede haft gang i mange aktiviteter.**

Vi arbejder ud fra to temaer: krop og bevægelse og tiden omkring 2. Verdenskrig. Dette fortsætter vi med indtil efterårsferien. Og vi fortsætter i samme tempo, for der er mange ting på programmet her i efteråret og starten af vinteren.

Vi har temadag og gæstelærere om stoffer og alkohol, 9. kl. får besøg af sundhedsplejersken, som laver sundheds-eksperimentarium med dem.

Uge 40 afholder vi de første konferencer samtidig med, at vi kører temadage med fokus på æstetik og kreativitet. Her skal eleverne arbejde ud fra filmen "Bølgen", som hele trinnet har været ude at se i Kalundborg biograf.

Uge 41 skal 8. kl. i praktik, og 7. kl. drager til Bornholm på lejrskole sammen med Thomas og Johna. Samtidig tager 9. kl. på lejrskole til Berlin sammen med Helle og Rasmus.

Efter efterårsferien har hele skolen fællesemne, og så slutter trin 3 af med projektopgaven, som i år ligger i de 2 uger op til juleferien.

/ Johna



20. september havde trin 3 besøg af to gæstelærere fra rådgivningscentret i Holbæk Kommune. Den ene af gæstelærerne var Katrine Linneboe, som er mor til Andreas i 8. kl.. Eleverne indgik i en god dialog med gæstelærerne og fik på denne måde en masse viden om stoffer og alkohol. Forløbet sluttede af med et gruppearbejde, hvor eleverne skulle tage stilling til forskellige cases.



## 'Citius, Altius, Fortius'

**Trin 3, (7.-9. klasse), rev en hel mandag ud af skemaet for at forfølge det olympiske motto 'citius, altius, fortius' – hurtigere, højere, stærkere!**

Vejrguderne bakkede højstemt op om ideen, og september viste sig fra sin aller-smukkeste side.

Tanken var (lærere har altid bagtanker), at vi ville prøve at dyrke atletik på et rigtigt stadion med rigtige faciliteter. Med opmålte løbebaner, med blødt underlag, springgrav, og sågar en metertyk madras at lande i efter højdespring.

Holbæk stadion passede perfekt til formålet, og skolerne i Holbæk kommune var så søde at give plads til os.

Atletik har en helt særlig fascinationskraft. Værsgo! Her har du menneskekroppen, din krop, hvad kan den så? Hvor højt kan du løfte materien op? Hvor hurtigt kan du, ved egen kraft, bringe den fra ét sted til et andet? Hvor langt kan du svæve i luften?

Man kan måle sig med sig selv og hinanden og endda verdens bedste, som skal præstere det samme under næsten de samme vilkår. Mytisk fascinerende. De olympiske lege var jo også skabt til gudernes ære i antikken. Og det er direkte ind til benet. Der er ingen dommer at beskyldes for svagsyn. Man kan ikke være uheldig og have stolpe-ud hele dagen. Sandheden kommer for en dag i atletik. Stopuret lyver ikke! Mange voksne kan stadig hu-

ske deres bedste tider fra skolen. Eller at de blev nr. 2 på 60 meteren. Vandt stafetten med klassen imod parallelklassen. Sprang over 1,5 meter. Eller 1 meter. Eller sluttede som nummer sjok på 1500 meteren, og løb en pinlig sidste omgang alene.

### Nå, hvordan klarede så en flok Højbo-elever den udfordring?

Helt generelt opsummeret: God stemning. Dårlig form. De fleste i sportstøj.

Og lidt mere uddybende: Eleverne gik op i det og legede med. Endda nogen så meget, at de ikke ville acceptere en sidste plads og slog ud af banen uden at få noteret en tid på sprinterdistancen. Men der var sved på panderne og gåpå-mod, for næsten alles vedkommende dagen igennem.

Pausetrangen var tiltagende i løbet af dagen, så alle nåede desværre ikke gennem alle discipliner; 100 m, 400 m, Højdespring, længdespring, trespring, kuglestød.

Der var kun ét større uheld. Ved en start på 100 meteren var de eneste to startende så uheldige at ramle sammen efter få meters løb. Cille fra 7. måtte på skadestuen med en brækket albue. Av for den!

Man kan godt se, at ikke mange elever på trin 3 dyrker idræt i klubber i deres hverdag. Hvorfor det er sådan, kan der være mange grunde til. Men jeg er sikker på, at alle

fik oplevet fascinationen ved atletikdisciplinerne.

### Her er nogle udvalgte resultater:

#### 100 meter:

Xenia 17.41  
Laura 15.35  
Victor 9. kl. 14.00  
Jeppe 13.29  
Emma 17.42.

#### 400 meter:

Amanda 8. kl. 2.03.41  
Regitze 2.49.25  
Joakim 1.08.58  
Rasmus 1.11.36  
Andreas 9. kl. 1.45.49.

#### Kuglestød:

Jordi 3,6 kg 4,60,  
Tor 4 kg 8,79  
Amira 2 kg 4,30  
Magnus 3 kg 5,30  
Patrick 3 kg 7,20  
Lisa 2 kg 4,50  
Sigi 3 kg 10,30.

Lærerne (Johna, Peter, Helle og Rasmus) vandt 4x400 meter stafetløbet. Det ellers hurtigste elevhold blev diskvalificeret, da de benyttede en målstreg efter eget valg 10 m før mål og havde 3 drenge og 1 pige med på holdet og ikke to løbere af hvert køn.

Tak til alle deltagere.

/ Rasmus





*Stemningen var i top, og alle nåede frem til Asnæslejren i god behold.*

## Trin 3 overlevede

Sidst i august tog 7., 8. og 9. klasse på cykeltur.

Eleverne blev sendt afsted i hold, bestående af 6-7 personer, hvert hold med en hold-kaptajn.

Holdene havde kun kort med den første del af ruten påtegnet, således at de ved første kontrolpunkt mødte en af læ-

rerne, som gav dem instrukser til den næste del af turen.

Efter en dejlig lang tur nåede alle hold frem til målet, den hyggelige og smukt beliggende Asnæslejr. På Lejren hyggede vi os med bålmad, natløb og (for nogle) en tur i bølgens blå.

Vi var begunstiget af det bedst tænkelige vejr, vi und-

gik alvorlige uheld og person-skader, og vi kom trætte men glade hjem til weekend.

Vi lærere på trin 3 takker alle vore elever for jeres medvirken til en rigtig dejlig overlevelsestur.

*Johna, Helle, Rasmus og Peter*



Victor, Rebecca, Emma, Sigi, Mathias og Andreas - stadig selvsikre ved afskeden med Højbo.



Kristoffer får hjælp af Helle.



Andreas, Christine, Johanne, Maria, Lisa og Isabella.



Peter skænker fra den store gryde til wTor, Andreas og Joakim.



Christine, Michala (bagved), Patrick, Emma og Kenneth, - alle i live næste dag.



Dear diary.

Last week I was on a survival trip with my class and 7<sup>th</sup> and 8<sup>th</sup> grade. Our teachers had split us up in teams and I was on a team with Christine, Regitze, Jorck, Christian and Andreas. We all had to stay for one night. Our trip was called Asnes Camp. We were hiking from Høi to down to Høi and in between we biked a lot of detours on small roads. That was a very long trip for about 64 km, fortunately we held a little break in Høi but I must say on that time I was almost not able to keep going. My feet, my legs and my back were killing me. We were all exhausted when we came to Asnes we began to cook. We had a very good fire place, where we all could sit around and join the warm which was really nice. On the evening we all had to go on a little treasure-hunt, with our team we had to find different things in the wood, and that was pretty easy. It was a beautiful evening with stars everywhere on the dark heaven.

I was thrilled when I found out that we all could sleep indoors that night! What a pleasure. The next day at 9 o'clock we ate breakfast, later on we all began to clean the camp. When we were finished, we all biked back in groups to Høi. The trip back home was about 35 km. I must say I have never in my life tried to bike almost 100 km within 24 hours. When I came home I was completely dead and exhausted, my body was so tired. That weekend I slept all the time. but I definitely think I had a very good and fun time with my class. It was a brilliant start after almost seven weeks holiday.

Bye Diary.

Thank you Isabella.

Good use of the English language, and almost no spelling errors at all!

Diary!

Dear Diary.

Today has been a wonderful day, too. We started the day in school, with a song (the whole school!). It's lovely to start a day with whole my school, and some good songs. I had my bike with me, because we had to ride the whole day. I was in group with Jeppe from my class and Lisa, Maria and Johanne from 8<sup>th</sup> and Mads and Magnus from 7<sup>th</sup>. It was the BEST group ever. Team Cool and Sexy! It was Jeppe who gave us the name. A good name for us! We drove from the school to Høi. And from Høi to St. Ingvald. And from St. Ingvald to Asnes. 60 miles on one day. It was very hard! I was dead! I was a very long ride, for me! Well that's all for today. Goodnight, sweet dreams!

Amanda

Very good. Thank you Amanda - I'm glad you had a good time!

Sunday 29/10 • St. Ingvald.

This week I have been to the doctor, because I had some problems with my heart and my toe. There wasn't anything wrong with my heart. On Wednesday we prepared for our survival trip. Then Thursday we came to school with our bikes, and ready to go! We got our routes and after that, in the groups. First we drove through Bjørnsdal and then to Tisse. We were very tired and all our feet. It was a beautiful day. I think we were Bjørnsdal, Tisse, Mads and Lisa from 7th grade in the group. It was a nice team I think and we had a lot of fun even though it was a little (hard) tough. We drove and drove and drove and decided to take a break and make some our own thing.

Then we made a plan. Next point was beside a church in a little town. I can't remember the following piece of paper. I should get it the way to RØVNÆS! I was surprised that we should ride there. I thought that the end of the trip was just around the corner, but it wasn't. Finally we ended up at RØVNÆSLEJEREN. It was a beautiful day. shining sun. The piece of paper.

Dear Diary

Since last time I've had a lot of fun. I went on a cool trip with 7th, 8th and 9th grade, where we had to "survive" a really long bicycle route, and we had to make our dinner over a bonfire. It was really nice, and we all had a lot of fun! But after a long time on my bike, my knee was hurting, and I couldn't really walk. So when I was supposed to bicycle home, I was driving with Rasmus in his car. But I had a great time though, and we all got a little closer to each other!



Fællesemne 2010

# CUBA

**CUBA AFTEN  
TORS DAG 4.11**

## I ÅR ER FÆLLESEMNET FRA DEN 27.10 - 5.11. CUBA PÅ HØJBO

**D**e første 3 dage arbejdes der i grupperne, og derefter skal elever på et værksted på tværs af klasserne.

Alle har fået en flyer med hjem, her skal I sætte 3 krydser på bagsiden, så bliver ét af "ønskerne" opfyldt.

På de næste sider kan I læse, hvad de forskellige værksteder går ud på.

**Husk at reservere aftenen torsdag d. 4. november til stor cubansk aften.**

**Mere herom senere.....**



# Fællesemne 2010 CUBA

## MUSIK værksted

**Solen bager, rytmer og sang høres i det fjerne.**

Du drejer om et hjørne og ser en gruppe ældre cubanere stå og danse og spille. Det svinger, syder og bobler.



Clavesspilleren står også og synger, og de 3 congaspilleres hænder danser henover skinnene på trommerne. Et lille, næsten uhørligt signal fra clavesspilleren får alle til at bryde ned, og musikken stopper.

Du har lige været vidne til rumba på Cuba. Rumba, chachacha, er nogle af de stilarter vi kommer til at spille. Det er vigtigt, at du kan spille en clave og har en god pulsforfølelse. Musikken er hurtig og baseret på rytmisk kompleksitet.

Det er spændende og udfordrende musik at spille og skaber næsten altid et smil på læberne af dem, der spiller, synger og danser.



## DRAMA værksted

**Drama på Cuba - og gang i gaden!**

Flittige skopudsere. Farverige facader. Gamle amerikanske biler permanent parkeret. Gadesælgere råber tilbuddene af sted. Damerne ruller cigarrer mellem lårene.

Folkemængden stimler sammen foran en politisk taler. Der er musik, dufte og lyde. Toner og rytmer. Boldspil og sport. Harmoni og kaos. Ulykke og fattigdom. Glæde, farver og sprudlende liv.

Vi skal skabe et mangfoldigt gademiljø fra Cuba. Derfor er der brug for elever der kan lide; Teater, udklædning, at optræde og råbe, danse, mime, bokse og brøle, bygge flotte kulisser og male billeder.

Der er brug for mange talenter, når vi skal lege med dramaet i Cubas byer og gader.

Alle, der kommer til den store afslutningsfest, skal opleve livet og dramaet i vores gade!

## MULTIMEDIE værksted

**Vi arbejder med sammensætning og redigering af lyd og billeder på computeren.**

Målet med værkstedet er at få produceret flotte lyd- og billedmontager om forskellige dele af Cubas historie og kultur.

Herudover vil der blive mulighed for at lave plakater/col-lager om Cubas folk, kultur og historie.

Holdet er for alle, der interesserer sig for billeder og computere og har lyst til at lære nye måder at bruge billeder på.



## PAPIR/PAP værksted

**Produktion af plakater og propaganda – billedkunst**

**På Papir og Pap** skal vi tegne og male - producere plancher og plakater med propaganda, patriotisme og pionerer - OG POLITISERE

**På Papir og Pap** skal vi klippe og klistre - printe papirhoveder og papnæser med pladder, pjank og pjat - OG POLITISERE

**På Papir og Pap** skal vi skrive og trykke - poetisere poesi og prosa med provokation, præcision og påfund - OG POLITISERE

**På Papir og Pap** skal vi fremlægge og vise - profilere plancher og plakater med produkt, pryd og pynt - OG POLITISERE

\*Du skal male / tegne din gud.  
\*Du skal danse din guds dans  
\*Du skal lære den rytme som kendetegner din gud.

Fælles skal vi lave en lille ceremoni som en hyldest til de forskellige guder. Ceremonien skal blive til en lille performance, som vi skal vise for de andre.



## DYRELIV + LANDSKAB

### værksted

**Cuba er et spændende land, med masser af varme, fed natur og gode oplevelser.**



## DANSE

### værksted

**Vi skal snuse til forskellige latin stil-arter, f.eks. salsa, cha, cha, cha, mambo og rumba.**

Salsa skal vi danse på flere forskellige måder, både som par-dans og enkeltvis i grupper.

Desuden skal vi danse palo, som dances i serier. Dem skal vi selv være med til at finde på.

La conga er en slags latin boogie woogie, som også kan være optogsdans, også kaldet Compara. Det skal vi også nå. I kan nok høre, at vi får travlt, da vi kun har 4 dage.

Hvis du gerne vil på dette hold, skal du have lyst til at danse og bevæge dig og få sved på panden.

Kommer du med godt humør, vil vi helt sikkert få det sjovt.

I workshoppen i salen skal vi prøve at skabe den cubanske stemning og prøve at lave et design, så det kommer til at ligne Cuba. Hvordan ser øens natur ud, hvordan er øens geografi med temperatur, nedbør og plantevækst, og hvordan lever cubanerne.

Vi skal også se på dyrelivet og finde ud af hvilke dyr, der lever på øen. Alt i alt skal vi finde ud af en masse om Cuba og prøve at lave noget praktisk og kreativt ud af det.

Vi skal male, lave plancher, lave figurer og dekorere på alle mulige måder. Undersøge en masse ting, og så kan man selv være med til at sætte dagsordenen for hvordan denne workshop skal ende.

Det skal være en gruppe, hvor ideerne bliver til handling, så det hele bliver til et stort Cuba, så man næsten selv føler, at det ikke er Højbo mere, men at vi faktisk er på Cuba.



## GUDER + RITUALER

### værksted

**På vores værksted skal vi arbejde med den afro - cubanske religion.**

Du kommer til at møde guderne Chango, Elleguà, Yemaya, Ochun og mange andre. Vi skal tegne/male, lave koreografi, danse. Vi skal arbejde med guderne på mange forskellige måder.

\*Du skal vælge din "egen" gud som har sin egen karakter, naturkraft, farve, tøj, rekvisit, dans.





## VI TAKKER VORES SPONSORER

**Albert og Alberte,  
Jyderup**

**Bageren i Svebølle**

**Blomster Smeden,  
Jyderup**

**Boesen, Jyderup**

**Brugsen, Havnsø**

**Børneplaneten, Jyderup**

**Center Frisør  
John V. Olsen**

**Dagli´ Brugsen, Snertinge**

**Dansk Revision**

**Din Tøjmand,  
Bech´s Herremagasin,  
Nykøbing/Asnæs**

**El-99, Jyderup**

**Expert, Jyderup**

**Farve- og rammecenter,  
Jyderup**

**Flora Service, Danmark**

**Friis og Jensen Aps.,  
Jyderup**

**Greta`s Guld og sølv,  
Jyderup**

**IT-zynergi**

**Jasmin, Svebølle**

**Jyderup Guld, sølv og ure  
Lagersalg, Jyderup**

**Landsbyshoppen**

**Madonna, Svebølle**

**Maria´s HairDesign,  
Jyderup**

**Marianne, Jyderup**

**Masja´s Blomster,  
Svinninge**

**Matas, Jyderup**

**NCC, Bregninge**

**Netto, Jyderup**

**Nyt Syn, Jyderup**

**Parma Restaurant  
Svebølle**

**Punkt 1, Kalundborg**

**Ringerhuset, Jyderup**

**Rugtved Savværk,  
Svebølle**

**Salon Alex, Svebølle**

**SinData, Jyderup**

**Slagteren i Bjergsted,  
Hans Andersen**

**Sportigan, Jyderup**

**Sultan Pizza, Jyderup**

**Super Pizza, Jyderup**

**SuperBrugsen, Svebølle**

**Susanne, Jyderup**

**Tømmerhandel, Jyderup**

**Urtehjørnet, Jyderup**

**Zarp Company, Svebølle**

**Zarp Holding, Svebølle**

*...og en masse søde forældre,  
som ved fælles hjælp gør det  
muligt!*

**STØT VORE SPONSORER · DE STØTTER OS**

# FOTO

## EFTERLYSNING

### Kære elever!

Det er gået op for mig, at mange af jer har lagt jeres **SJOVE** og **SUPER GODE** foto's på facebook.

Jeg savner ofte gode foto's til **HØJTRYK**, det kan være billeder fra udflugter, foredrag, koncerter, fester eller helt almindelig **HVERDAG** på Højbo.

Det skal være **NYE** billeder, Så **NÆSTE GANG** I tager et super "Højbo" billede må I meget gerne sende det til mig, med en **KORT TEKST** om hvem, hvad og hvornår.

med fotografhilsen

Mie Neel  
billedredaktør

[mie@nordvest.dk](mailto:mie@nordvest.dk)



**AKUPUNKTØR**  
**Tine Diemar**  
Reg. alternativbehandler  
Gl. Skovvej 40  
4470 Svebøle  
Tlf. 59 29 44 39  
MEDLEM AF  
PRAKTISERENDE AKUPUNKTØRER

## ANFA-Islandshestecenter



- Hestemassage/Pressur
- Rideskole
- Undervisning
- Træning af hest

Anja Fabrin, Bjergsted Byvej 40, 4450  
[www.anfaishest.dk](http://www.anfaishest.dk)

## Håndlavet Shampoo og Sæbe

Rene og miljøvenlige produkter med naturlige virkestoffer  
Flere forskellige varianter - også barneshampoo

**HÅRSHAMPOO**  
**BODYSHAMPOO**  
**HÅNDSÆBE**

Nogle urteudtræk er økologiske.  
Visse æteriske olier kan vælges økologisk.

Send en mail for produktliste

E-mail: [Liiza.andersen@gmail.com](mailto:Liiza.andersen@gmail.com)



*Elever fra 2. og 3. klasse på tur til Røsnæs.*

